

Servir à mesa com arte



Localizado em Gondomar, o Restaurante 3M é reconhecido pela qualidade dos pratos que confecciona. Fernando Santos e Rosalina Silva decidiram assumir a liderança desta casa com mais de 40 anos em 2018, continuando a apostar num serviço de excelência.



Da ampla experiência que Fernando Santos foi adquirindo ao longo dos anos no mundo da restauração, surgiu a oportunidade de gerir o seu próprio espaço e o reconhecimento surgiu rapidamente. Após um ano aberto ao público, conquistaram o primeiro lugar com o famoso caldo de nabos no XXVII Festival Gastronómico Caldo de Nabos. Já este ano, participaram no XXVIII Festival do Sável e da Lampreia, ficando entre os cinco melhores restaurantes a confeccionar a lampreia à bordalesa.

Para além das referidas especialidades, são de destacar o polvo à lagareiro, os filetes de polvo, os filetes de pescada com arroz de gambas, rojões à moda do Minho, posta de vitela à mirandesa, entrecôte de boi laminado, cabrito e vitela assada, maminhos de lombo de boi e o cozido à portuguesa. Na sua carta de vinhos, distinguem-se opções como a Herdade do Pombal, Quinta do Cúmulo, Herdade de Esporão, Duas Quintas e a Quinta do Carapeços.

Para sobremesa, é possível variar entre o pudim Abade de Priscos, pudim francês, mousse de chocolate, tarte de bolacha e as frutas como a manga, melão e ananás.

Com capacidade para 70 pessoas, o 3M encontra-se aberto em todos os dias da semana. Criando um ambiente

acolhedor, esta casa apresenta ainda uma decoração com características que facilmente a diferenciam: “Expomos quadros de artistas profissionais com a colaboração da ARGO (Associação Artística de Gondomar), tendo já colaborado com Onofre Varela, Jorge Ferreira e Jorge Dias”. Neste momento, enquanto desfruta da sua refeição pode apreciar os quadros de Albertino Valadares.

As perspetivas focam-se agora na participação ativa em festivais, um fator que consideram ser uma mais-valia, uma vez que acaba por atrair clientes de várias regiões, ajudando assim a dinamizar a restauração de Gondomar.



RESTAURANTE **3M**

Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, 216 | 4420-130 Gondomar | Tel.: 224 098 293 | Tlm.: 938 241 002
<https://www.facebook.com/Restaurante-3M-Dom-Fernando-178785626117054/>

