

A Revolução da reabilitação em Portugal

“Se quisermos alcançar resultados nunca antes alcançados, temos que empregar métodos nunca antes testados”. A frase é de Francis Bacon, pai da Medicina Moderna, e está estampada, destacadamente, na parede que recebe quem entra na Kinésio - Clínica Médica e de Reabilitação. O lema faz jus ao seu inovador modo de atuação, focado sobretudo em crianças.



Situada na rua 14 da cidade de Espinho, a Kinésio tem sido pioneira em Portugal na utilização de novas terapias de reabilitação motora e neurológica. Pela sua mão, chegaram ao País tratamentos como o Método de Therasuit, o Método Padovan, a Técnica Cuevas Medek Exercise (CME) ou a Estimulação Transcraniana, as quais pouco ou nada eram utilizadas por cá.

A abordagem da clínica atrai clientes dos vários cantos de Portugal e do mundo, como explica, em entrevista à Portugal Inovador, Marianela Márquez Silva, a mentora desta clínica. “Temos muitas crianças que vêm de fora. Luxemburgo, Suíça, França e Holanda, por exemplo. Ganhámos reconhecimento, ao longo destes sete anos de existência, pelo facto de não termos um protocolo fechado. Fazemos a avaliação inicial em equipa multidisciplinar e quando planeamos o tratamento de uma criança, o mesmo é único e, se for necessário misturar mais do que uma técnica, nós fazemo-lo, embora isso fuja ao protocolo que nos foi ensinado. Trabalhamos todas as valências como um todo, inclusivamente com a médica fisiatra Dr^a Joana Gomes, que é a nossa diretora clínica”.



INOVAÇÃO AO NÍVEL MUNDIAL

Marianela Márquez Silva veio da Venezuela, onde nasceu e estudou, para Espinho em 1996. Trabalhou primeiramente numa clínica, que não a sua, durante 14 anos. A apetência para ajudar crianças com incapacidades físicas e problemas do foro neurológico fê-la abrir um pequeno consultório em sua casa, para atender os seus “meninos” - como gosta de chamar - em horário pós-laboral.

A partir daí, não tardou até que Marianela investisse na sua própria clínica, cujo nome já tinha definido desde os tempos de estudante. “Kinésio era o nome da minha disciplina favorita”, recorda a mentora da clínica, que abriu portas em junho de 2011, com mais de 500 metros quadrados e tendo Marianela como única fisioterapeuta. Hoje, a Kinésio conta com mais de 800 metros quadrados e 21 profissionais, os quais oferecem 28 diferentes especialidades. Os serviços estão disponíveis também para adultos, mas são sobretudo crianças os utentes que enchem a casa. São entre 40 a 60 as crianças aqui tratadas, por semana.

Para garantir que é feito todo o possível para as ajudar, a mentora insiste na busca por novas e complementares terapias que surjam no mundo da reabilitação. Volta e meia, passa uma temporada fora do País a aprender uma nova especialidade e quando regressa gosta de transmitir o conhecimento aos colaboradores e aos pais. Além de tudo isto, a Kinésio dá também formações. É formadora oficial em Portugal do Método Padovan e, esporadicamente, faz formação de RMTi (Rhythmic Movement Training internacional).

