

A arte de cuidar

Quem entra na Fundação Casa do Paço – Lar Nossa Senhora das Preces, no concelho de Guimarães, tem a prova de que “velhos são os trapos”. As paredes cobertas de boas recordações evidenciam as inúmeras atividades que a Fundação promove. E porque aqui “inovação” é também palavra de ordem, conheça uma nova terapia assim como os planos da Fundação para ampliação das instalações.

A Fundação Casa do Paço, na freguesia de Airão São João, comemorou no dia 1 de outubro 16 anos de existência. No entanto, a herança que carrega é muito mais antiga. Esta instituição presta homenagem à Sra. D^a Maria das Dores Ferreira e Castro, conhecida pela comunidade daquela região como “a mãe dos pobres” devido às ações de beneficência que há várias décadas já promovia. Foi pela mão dos seus filhos, entre eles o arcebispo António Castro Xavier Monteiro, que nasceu a Fundação Casa do Paço, dando assim continuidade ao legado de solidariedade social deixado pela mãe.

A Fundação Casa do Paço – Lar Nossa Senhora das Preces iniciou a sua atividade em 2002. Passado menos de um ano, em julho de 2003, alargou a sua atividade ao Serviço de Apoio Domiciliário. A casa passava, assim, a prestar também cuidados nas próprias casas dos utentes e, já no início de 2004, arrancou também o serviço de Centro de Dia. As três vertentes mantêm-se até hoje sob o olhar atento do Conselho de Administração, constituído pela Sra. D^a Margarida Salgado (Presidente), o Sr. Padre Marc Monteiro (Secretário) e o Sr. Adelino Matos (Tesoureiro).

16 NOVOS QUARTOS EM BREVE

Com uma capacidade para 46 utentes no que diz respeito ao serviço de ERPI (Estrutura Residencial Para Idosos), esta instituição



tem planos para, “a breve prazo”, ampliar o edifício – uma obra que trará 16 novos quartos, revela em entrevista à Portugal Inovador a Sr^a D^a Margarida Salgado, a presidente da Fundação Casa do Paço. As duas restantes valências – Apoio Domiciliário e Centro de Dia – recebem de momento cerca de 14 utentes cada.

Apesar da menor capacidade, quem frequenta “o Centro de Dia tem acesso aos mesmos serviços que os clientes de ERPI, com a exceção da dormida. Estes serviços vão desde a enfermagem à higiene, passando pela administração da medicação,

fisioterapia ou atividades socio-culturais”, conta Ana Pereira, diretora técnica e gerontóloga do Lar, enquanto nos guia numa visita a este espaço.

“No serviço de Apoio Domiciliário, que funciona de segunda a sábado, tentamos prestar um serviço o mais completo possível. Vamos buscar os utentes para os levar a consultas médicas, tratamos da sua higiene, damos os cuidados de imagem necessários, entre outros. Há ainda a possibilidade de efetuarmos a higiene habitacional”, continua. Dotado de uma equipa multidisciplinar, esta instituição

oferece também, e de forma gratuita, sessões de fisioterapia, através de uma clínica parceira.

“BINÓMIO LAR-FAMÍLIA É MUITO IMPORTANTE”

A padroeira que empresta o nome ao Lar – a Nossa Senhora das Preces – traduz um culto secular, promovido naquela região



minhota, e é ela que nos recebe, de braços abertos, no meio de um cuidado jardim que envolve todo o edifício.

Lá dentro, encontramos um espaço com áreas amplas, vistas desafogadas e um ambiente familiar. "Conhecemos as caras das pessoas, todos os familiares dos nossos utentes e, por isso, deixamos que todos circulem à vontade. O binómio lar-família é muito importante. Por isso, incentivamos a participação das famílias em tudo o que fazemos", sublinha Ana Pereira.

"SNOEZELLEN" PARA ACAMADOS É NOVIDADE

Ao percorrer as várias salas é possível detetar as várias atividades que por aqui se realizam, de segunda a sábado, não só dentro mas também fora do edifício. "Ateliers de trabalhos manuais, ginástica de manutenção, jogos de estimulação cognitiva, cinema, jardinagem e uma vez por mês organizamos um passeio", enumera a animadora cultural Lígia Alves.

Uma das mais recentes apostas da Fundação passa pela terapia "Snoezelen", direcionada para acamados. Um projeto de estimulação sensorial que arrancou em setembro e que representa uma inovação, pese embora a Fundação Casa do Paço careça ainda de uma sala "multi-sensorial", completamente adaptada para o propósito.

QUALIDADE/ CERTIFICAÇÃO ISO 9001:2015

A Fundação Casa do Paço é certificada pela APCER de acordo com a norma ISO 9001:2015. Para a qualidade dos serviços muito contribui a equipa multidisciplinar composta pelas ajudantes de ação direta, ajudantes de quartos, médico, enfermeira, cozinheiros, animadoras culturais e administrativa. Não podemos deixar passar esta oportunidade sem dar uma palavra de agradecimento a todos estes magníficos profissionais pela sua dedicação e profissionalismo. Todos eles contribuem para a arte de cuidar



Fundação
CASA DO PAÇO

**a arte
de cuidar**

Centro de dia
Apoio Domiciliário
E.R.P.I.

Parceiros:



Rua Arcebispo António Castro Xavier Monteiro, 1363
Airão S. João - 4805-493 Guimarães
Tel.: (+351) 252 928 923/4 - Fax: (+351) 252 928 925
E-mail: geral@fundacaocasadopaco.org
www.fundacaocasadopaco.org