



Fundada em 1983, a Associação de Solidariedade Social Cultural e Recreativa Coutoense, situada em Couto de Cima, é uma das instituições de maior longevidade do distrito de Viseu.

Fomos recebidos por António Martinho, Presidente da Associação, e por Carina Gonçalves, Diretora de Serviços. Acerca da forma como a instituição evoluiu, numa primeira fase, a sua vocação era essencialmente cultural e recreativa, tendo como principais atividades um Grupo Coral e uma Tuna. Em 1989, após remodelação dos seus estatutos, regista-se como Instituição Particular de Solidariedade Social.

No seguimento, inicia uma atividade social em 1992, com as valências de Centro de Dia, Jardim de Infância e ATL, celebrando, mais tarde, um acordo de cooperação para lhes acrescentar a valência de Serviço de Apoio Domiciliário.

No horizonte, estava a criação de uma estrutura que acolhesse o serviço de Lar. O objetivo foi concretizado e, hoje, para além das já referidas vertentes da sua atividade, a Associação também disponibiliza à população esta mais-valia. O Lar de São Martinho, nome da sua Estrutura Residencial para Idosos, apresenta instalações modernas e bem equipadas, com pavilhão multidesportivo e esplanada, tendo capacidade para 30 utentes. O conjunto de serviços que oferece aos idosos inclui alimentação, higiene pessoal, tratamento de roupa, cuidados médicos e de enfermagem, apoio psicossocial, ginástica adaptada, informática, diversos ateliês e saídas ao exterior, com visitas a alguns dos mais célebres pontos do país.

A Associação de Solidariedade Coutoense, para além dos 30 utentes que pode acolher no âmbito residencial, recebe também 20 idosos na valência de Centro de Dia e, atualmente, são 57 as crianças que frequentam o seu ATL e Jardim de Infância.

No total, a instituição conta com uma equipa de 38

colaboradores, sempre de olhos postos na sua missão de assegurar um atendimento de qualidade e excelência, que promova o bem-estar da população. Para isso, a formação tem sido um aspeto de primeira importância.

Sendo esta uma área que implica uma grande sensibilidade no cuidado para com o outro, a Associação aposta cada vez mais nas suas principais características, como as suas instalações modernas e bem equipadas, e na garantia de uma melhor qualidade de vida aos seus utentes, no apoio às suas carências e na promoção do seu desenvolvimento pessoal.



colaboradores, sempre de olhos postos na sua missão de assegurar um atendimento de qualidade e excelência, que promova o bem-estar da população. Para isso, a formação tem sido um aspeto de primeira importância.

Os
melhores
serviços,
da infância até à
terceira idade



**Associação
Coutoense**

I.P.S.S.

Av. Nossa Senhora de Lurdes, 45
3510-602 Couto de Cima
Tel.: 232 996999 • E-mail: acoutoense@sapo.pt
www.acoutoense.pt



Jardim de Infância
CATL
Centro de Dia
SAD
Lar
Associados