

Quando a poesia e a música se sentam à mesa



Como aliar o melhor da cozinha tradicional portuguesa com o apelo de inovar e percorrer receitas nunca dantes navegadas? O Sonetos é um restaurante que pediu inspiração à música e à poesia, oferecendo à comunidade portuense pratos e uma simpatia que desafiam as métricas pré-estabelecidas e que se revelam, por isso mesmo, épicas.



Sabemos que todo e qualquer serão alimentado a poesia e música terá o condão de nos cativar o espírito, proporcionando momentos em que o belo, o melancólico e o transcendente se unem. Mas se a um ambiente como este acrescentarmos o vigor da melhor gastronomia tradicional do nosso país, sabemos que a receita que teremos em mãos (ou em talheres) será a de uma experiência que se quer tão inesquecível quanto o melhor da lírica camoniana. Aalusão ao famoso poeta – bem como à música – não surge por acaso. Situado em plena Rua de Camões, no centro do Porto, o Sonetos é um restaurante que convida quem as suas portas atravesse a uma experiência para a qual se convocam os cinco sentidos.

Ao leme do projeto estão, por sua vez, Alberto Leitão (que trabalha no ramo da Comunicação) e Cátia Pereira (que atua na área da Docência) – uma dupla que encontra na vontade de fazer música e no gosto pela aventura os melhores temperos para o seu conceito. Conciliando, em iguais doses, o apelo da tradição nacional com os valiosos instintos da inovação artística, o Sonetos proporciona manjares que vão do Cozido à Portuguesa e da Posta de Vitela ao Bacalhau com Broa ou ao Caril de Gambas.

No fundo, e dia após dia, “vamos criando sonetos em que a comida que servimos são poemas feitos para as pessoas”, sintetiza Alberto Leitão. Pelo meio há, todavia, aquela que já é reconhecida como a grande especialidade da casa: a Francesinha em Massa

Folhada (devidamente acompanhada pelas virtudes únicas de uma boa cerveja artesanal). Inovador e desafiante por natureza, o prato que melhor caracteriza a ousadia do Sonetos é hoje uma aposta ganha. “Era um grande desafio que um restaurante novo – que propunha uma Francesinha em Massa Folhada – fosse resultar, mas a realidade diz-nos que está a correr muito bem”, afirma Cátia Pereira.

Mas numa casa em que o rol de delícias se estende para além do paladar e do olfato, importa referir ainda os elementos que, não vindo no menu, se afiguram igualmente importantes: da harmonização dos tons suaves que pintam as paredes e celebram a essência da cidade invicta, à simpatia e humildade da equipa de seis pessoas que faz o favor de manter sempre viva a música, a poesia e a gastronomia – que é como quem diz, manter sempre vivos o sabor e textura de algo que o tempo elevou a arte.



SONETOS
CAFÉ • RESTAURANTE

www.sonetos.pt

Rua de Camões, 746 • 4000-142 Porto
Tlf: 220 124 968 • Email: geral@sonetos.pt



Francesinha em Massa Folhada