



Acreditamos na solidariedade

A

instituição iniciou funções apenas como Centro de Dia, com cerca de 20 utentes. Hoje, conta com 12 nessa valência. Com o passar dos anos, a instituição foi crescendo e, com a posterior estruturação de quartos, alargou os seus serviços para Estrutura Residencial para Idosos, albergando 55 pessoas, estando atualmente a funcionar na sua capacidade máxima, com todos os quartos com casa de banho privativa.

Tendo como missão proporcionar aos seus utentes serviços baseados na qualidade, equidade e responsabilidade social, o presidente refere que “a preocupação da instituição é prestar um bom serviço aos utentes”. Com efeito, a direção começou por implementar algumas modificações, iniciando pela entrada principal que, ao ser muito próxima da estrada, complicava a entrada. Assim, adquiriram um terreno

contíguo e construíram uma nova entrada, que apresenta todo um novo espaço ampliado, com zonas verdes e parque de lazer. Têm ainda um projeto, ainda em fase de aprovação, que visa obras de melhoria e ampliação do espaço.

Para ajudar nas funções da ERPI e Centro de Dia, contam com duas viaturas, uma delas adaptada para cadeira de rodas, essencial para alguns dos idosos. Com a outra

viatura, realizam diariamente o transporte dos utentes do Centro de Dia, de casa para a instituição e no sentido inverso. Tendo como elemento fulcral os cuidados com os idosos, a instituição presta os cuidados básicos áqueles que não o conseguem fazer de forma autónoma, ao dispor de médico, duas enfermeiras, fisioterapeuta, psicóloga, animadora e uma nutricionista que elabora as ementas, para além das restantes 26



colaboradoras. “Este pessoal técnico desenvolve atividades de fisioterapia individual aos idosos, acompanhamento psico-social, estimulação cognitiva e apoio nas saídas, para além do que é necessário e primário para todos os idosos”, explica Ana Maia.

Têm também um plano de atividades onde as datas festivas são tidas em conta, como, por exemplo, o Baile de Carnaval, em que os idosos fazem trabalhos para decorar a sala, e recebem mensalmente e de forma voluntária um animador com uma concertina. Estão também a tentar formar um grupo de cantares e reativar um concurso antigo de sueca e dominó interinstitucional. Nas palavras do dirigente, “temos sempre a porta aberta para servir as pessoas e suprir as suas necessidades. Funcionamos todos os dias da semana, incluindo feriados, em que os utentes regressam a casa tendo já jantado e prontos para dormir, dando maior liberdade às famílias. Temos uma preocupação muito grande com o bem-estar dos utentes e em lhe proporcionar os seus desejos, necessidades e sugestões, estabelecendo um diálogo diário com eles”.

Para além das obras de aumento, cuja conclusão se antevê ainda para este ano, têm outro projeto em mãos que prevê a inclusão de mais dez utentes, ao unir a parte da lavandaria ao segundo piso, o que deverá proporcionar mais quatro quartos duplos e dois quartos individuais.



Associação Humanitária de Paranhos da Beira



Missão

Proporcionar aos nossos utentes e à comunidade em geral, serviços estabelecidos com base nos princípios de qualidade, equidade e responsabilidade social, garantindo o desenvolvimento pessoal dos utentes e o desenvolvimento profissional dos nossos colaboradores.

Visão

Ser uma instituição de referência e excelência na ação social em Portugal, reconhecida pelos serviços que presta. Criar novas respostas e melhorar as existentes para que cada dia seja um passo ao encontro das necessidades sentidas pela Comunidade. Ser uma instituição fortemente implicada com o agentes sociais, económicos e culturais e reconhecida como parceiro fundamental para o desenvolvimento regional, nacional e internacional.



Valores

- Solidariedade
- Ética
- Responsabilidade social
- Eficácia/eficiência
- Dedicação
- Bom relacionamento institucional
- Sustentabilidade

Rua do Comércio, 33 6270-133 Paranhos da Beira
Tel.: 238 976 394 • Tlm: 968 364 774 / 960 334 836
Fax: 238 977 247 • Email: larparanhos@sapo.pt
Facebook - Ahpb Paranhos da Beira

www.lardeparanhos.pt