

# Três centros, a mesma dedicação



O Padre Manuel José de Matos Clemente tem sido um importante dinamizador da ação social no concelho de Penalva do Castelo e fomos conhecer o papel das três instituições que preside: o Centro Social Paroquial de Castelo de Penalva, o de Vila Cova do Covelo e o de Antas.

O nosso entrevistado foi ordenado sacerdote no ano de 1991. Na altura, um dos seus objetivos foi aprofundar o conhecimento das realidades e desafios das paróquias que lhe estavam confiadas, nomeadamente Castelo de Penalva e Vila Cova do Covelo. Descrevendo esse cenário, fala-nos de “uma zona rural, do Interior, com grandes taxas de emigração”. Num contexto como este, “o acompanhamento à população envelhecida é fulcral porque a emigração induz a maiores índices de abandono dos idosos e à impossibilidade de acompanhamento por parte dos familiares mais próximos, daí a importância de fomentar o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos, através de um adequado acompanhamento, potenciando a participação dos idosos na vida social e cultural na sua comunidade”.

Fruto dessa sua intervenção, este ano o Padre Manuel Clemente foi reconhecido pelo Município de Penalva do Castelo com a Medalha de Mérito em Prata. O seu trabalho tem sido pautado por uma forte preocupação filantrópica, tendo feito parte da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, do CLAS de Penalva do Castelo e liderando a construção de quatro obras de intervenção social com o objetivo de melhorar as condições e qualidade de vida

dos seniores. É uma constante que vigora nas suas orientações: nos equipamentos de apoio social, mais importante do que o investimento é a qualidade dos serviços que são prestados aos utentes e uma crescente qualidade, de forma

a implementar um paradigma de qualidade, que pretende que seja sempre uma marca distintiva das suas instituições.

Sobre este último ponto, entendeu que era necessário dar início a novas estruturas, o que conseguiu fazer mesmo

sem o apoio da Segurança Social. Surge, em primeiro lugar, o Centro Social Paroquial de Vila Cova do Covelo, fundado no ano de 1997. Aqui, a valência de Apoio Domiciliário entra em funcionamento em 1999, seguindo-se o Centro de Dia no ano seguinte. Os serviços prestados aos utentes incluem alimentação; prestação de cuidados de higiene pessoal; habitacional e conforto; tratamento de roupa; atividades de animação/ocupação; atividades de estimulação cognitiva; assistência médica; cuidados de enfermagem; fisioterapia; assistência religiosa e acompanhamento aos serviços no exterior.

Logisticamente, dispõe de dois edifícios: o central, onde funciona o centro de dia e os serviços gerais como cozinha, lavandaria e administrativos; e o pavilhão multiusos, um espaço para realização de atividades várias da própria instituição, paróquia e comunidade.

O Pavilhão Multiusos contém no seu interior um espaço “tipo bar”, salas de cinema, de música e catequese e um salão.

Salienta-se ainda a criação do grupo de música/cantares de Vila Cova do Covelo, no sentido de aproximar os mais jovens das suas origens culturais e geográficas.

A grande obra – o Lar São Pedro, do Centro Social Paroquial de Castelo de Penalva



– viria uns anos mais tarde, concretamente em agosto de 2008. Conforme palavras do Padre Manuel Clemente: “Foi uma obra de grande sacrifício mas que dá muito prazer neste momento, ao ver que há uma comunidade que vive aqui e é feliz”. O Centro já tinha começado a apresentar esta valência, de forma provisória, desde 2005, nas instalações da Residência Paroquial, mas foi com a construção desta estrutura que realmente veio materializar um autêntico sonho para esta comunidade.

Trata-se de um equipamento construído de raiz, com quartos individuais, duplos e de casal com televisão e equipados com casa de banho privativa e adaptada. Esta estrutura residencial tem capacidade para 53 utentes, caracterizado pela modernidade, pelo conforto e pela diversidade de soluções, que veio suprir o grande problema que existia nesta zona em matéria de condições de habitação.

Colaboram aqui 23 funcionários, contando o Lar com um médico (disponível 8 horas por semana), uma enfermeira a tempo inteiro, fisioterapeuta, psicoterapeuta e assistente social. Dispõe de um jardim geriátrico, equipado com aparelhos para atividade física, uma cascata artificial, mesas de jardim que convidam ao convívio e espaços de contemplação à natureza. Salienta-se ainda a sala de cinema, biblioteca, sala de fisioterapia, sala de Snoezelen e a capela do lar, que transmite a Eucaristia Dominical na Igreja Paroquial de Castelo de Penalva, permitindo a quem



tenha mobilidade reduzida assistir à mesma. O dia-a-dia deste conjunto de utentes é preenchido com uma ampla panóplia de atividades, incluindo-se a ginástica, a hidroginástica, sessões de Snoezelen, o cinema e a as-

investimento de cerca de um milhão e 500 mil euros – estejam concluídas no Verão de 2018. Além do aumento da capacidade para acolher utentes, outras mais-valias deste novo passo serão os espaços para ginásio, hidro-



sistência espiritual. De forma a facilitar as saídas ao exterior da instituição, foi ainda adquirido um autocarro.

Em breve, será realizada uma ampliação do Lar São Pedro, com a criação de aproximadamente mais 20 camas. Espera-se que as obras – feitas mediante um

ginástica e fisioterapia. Esta obra vem na sequência de uma extensa lista de espera e de uma proporcional vontade de apoiar quem mais precisa e confia no trabalho já desempenhado. Surge ainda como mais uma resposta para o desenvolvimento de postos de trabalho, o que promove

o combate à desertificação, problemática generalizada nos meios rurais.

No que concerne à Paróquia de Antas, onde iniciou a sua missão Sacerdotal em Janeiro de 2011, foi o responsável pela construção Lar de Idosos do Centro Social Paroquial de Antas. Até então só existia o Serviço de Apoio Domiciliário, que tinha iniciado a sua atividade no ano de 1999, mas a necessidade de uma resposta residencial era bastante grande. Segundo o Padre Manuel Clemente, esta instituição “tal como as outras, também não contou com nenhuma participação do Estado”.

As suas condições e as características do trabalho que é aqui desenvolvido são, em grande medida, semelhantes ao que até aqui foi descrito relativamente ao Lar de Castelo de Penalva. Alguns dos aspetos mais diferenciadores deste último, como por exemplo a sala de Snoezelen, também aqui podem ser encontrados. Pode-se ainda enfatizar o ex-libris deste espaço que é o seu Pavilhão Multiusos, onde decorrem periodicamente encontros entre utentes de lar, SAD e familiares e formações/ eventos organizados para a comunidade, dos quais salienta-se a Conferência “Ação Social como expressão do rosto de Deus Misericordioso”, organizada pelo Pe. Manuel Clemente, que contou com a presença do Monsenhor Feytor Pinto, no passado ano 2015, assistida pelos dirigentes e equipas das instituições dos concelhos limítrofes de Penalva do Castelo.

