



O Centro Paroquial de Nelas é uma instituição que dá prioridade absoluta à pessoa humana em todas as fases da sua vida. Serve o ser humano nas suas dimensões espirituais e sociais, e contribui para a promoção da qualidade de vida dos seus utentes, quer ao nível da colmatação de necessidades nas vertentes etárias da infância e da terceira idade, quer ao nível da procura de respostas para os problemas sociais existentes no concelho de Nelas.



# Dedicado Aconchego

O Centro Paroquial de Nelas, comumente conhecido como Lar de S. Miguel, foi fundado pelo Padre António Costa em 1982, que juntamente com alguns paroquianos organizou a direção e abriu a Creche e Jardim de Infância, ainda que com as condições mínimas ao nível das instalações.

Com o intuito de darem resposta às necessidades da população e a pensar nos idosos, aumentaram as suas valências para Lar e Serviço de Apoio Domiciliário. Apesar das humildes instalações, “havia afeto e a competência dos profissionais da época. Havia aconchego, limpeza, bom profissionalismo, e por isso criou-se uma relação de empatia do povo para com a instituição”, refere o Padre Delfim Dias Cardoso, atual presidente da instituição.

Estes valores mantêm-se até hoje, assim como o trabalho com um espírito de solidariedade humana, cristã e social, e acima de tudo o facto de promoverem as pessoas e o gosto pela vida. “Estamos cientes de que não lidamos com coisas, mas sim com seres humanos. E um ser humano fica mais feliz se lhe derem um copo de água com um sorriso, do que se lhe derem o maior manjar com desprezo. E é esta humanidade que fazemos questão de incutir a todos os nossos funcionários e transparecer para o nossos utentes”, diz o Padre Delfim Cardoso, que sabe que muito dos utentes sentem que criaram no Lar de S. Miguel uma nova família.

Inclusivamente, e mesmo havendo outras instituições com equipamentos mais recentes, muitos utentes têm o Lar de S. Miguel como preferência, pois “proporcionamos bem-estar, conforto e aconchego. As pessoas preferem aguardar por uma



vaga a ir para outro lado”, assegura Francisco Domingos dos Santos, Vice-Presidente da instituição.

De forma a estimular o convívio entre os dois grupos geracionais, a animadora social do Lar de S. Miguel promove uma vez por semana atividades de interação. “Dá-se um encontro onde os mais pequenos desenvolvem atividades e isso é muito positivo, pois muitos idosos veem naquelas crianças os netos que nem sempre estão presentes. Para as crianças, sentimos que também é favorável pois é-lhes inculcido o sentido de família e reforça a importância do papel dos idosos na sociedade”, explica o Vice-Presidente.

O padre Delfim Cardoso sublinha ainda que “isto é uma casa que não pára” e diz ter “muito orgulho nas funcionárias e educadoras da instituição, pois são donas de uma grande competência profissional”.

A importância social das IPSS

O Padre Delfim Cardoso garante que nada tem contra o atual governo nem contra nenhuma entidade política. No entanto, assume que “magoa quando algumas forças políticas apontam as instituições particulares como ‘parasitas da segurança social’. Sabe-se que algumas forças de esquerda gostariam que fosse tudo nacionalizado mas esquecem-se que quando se deu a época da crise, quem evitou uma convulsão social em Portugal foram as IPSS”, desabafa.

Lamenta o facto de não ter obtido resposta a um pedido de apoio financeiro ao Fundo de Socorro Social que foi efetuado, sabendo que existem verbas disponíveis para este tipo de situações.

Sublinha ainda a existência de uma falta de conhecimento do trabalho concreto desenvolvido pelas IPSS por parte da maioria da sociedade, e não esconde o desejo de que haja “um diálogo entre a Segurança Social e as instituições para, juntos, desenvolvermos uma relação de parceria e não sermos reconhecidos como os mal amados, que muitas vezes é a imagem que passa. Nós estamos aqui por amor a esta gente”, conclui.



Centro  
Paroquial  
de **Nelas**



#### CRECHE

#### JARDIM DE INFÂNCIA

- Natação
- Expressão Musical
- Expressão Motora
- Introdução ao Inglês

#### SAD

- Cuidados de Higiene e Conforto pessoal do Idoso
- Arrumação e Higiene do domicílio
- Tratamento de roupas
- Fornecimento de refeições
- Aquisição de bens de consumo
- Acompanhamento às consultas/ou exames médicos

#### LAR

- Cuidados de Higiene
- Assistência Médica
- Enfermagem
- Fisioterapia
- Atividades Animação
- Fornecimento de refeições



Av. António Monteiro • 3520-036 Nelas  
Tel. Lar: 232 944 963 • Tel. Jardim de Infância: 232 944 396  
E-mail: cparoquialnelas@sapo.pt

[www.cparoquialnelas.pt](http://www.cparoquialnelas.pt)