

Espaço de crescimento intergeracional

É mais fácil enfrentar as dificuldades do dia-a-dia com o apoio permanente de uma associação que nasceu para servir.

No concelho de Viseu, deparamo-nos com uma realidade distinta do panorama nacional. Ali, o vasto número de crianças exige a criação de respostas sociais para os mais jovens, ombreando com a assistência prestada à terceira idade.

A ASSFA – Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses surgiu em março de 1990, dada a falta de respostas sociais existentes na freguesia. A atual direção assumiu funções em 2002 e, desde então, encetou a elaboração do projeto de construção de um complexo próprio, “uma vez que, durante muitos anos, a associação manteve a sua atividade em instalações cedidas e outras alugadas”. O ATL - Atividades de Tempos Livres foi a primeira valência a surgir na freguesia, em instalações cedidas pela Casa do Povo de Abraveses, sendo mais tarde criado, junto



ao Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Tondela Viseu, o Centro de Dia para idosos.

Naturalmente, foram-se desenvolvendo, mediante as necessidades da população, outras respostas que atingiram o auge da sua atividade em 2010.

A candidatura ao programa PARES I possibilitou a construção do atual edifício da ASSFA

– inaugurado em maio desse ano – uma estrutura arquitetónica ampla, moderna e ajustada que acolhe várias respostas sociais e atende as necessidades de todos os segmentos populacionais. Falamos da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) que acolhe 50 utentes, o Centro de Dia que acolhe 30 utentes, o Serviço de Apoio Domiciliário que atende

às necessidades de 30 utentes, o ATL para 80 jovens, e a creche que recebe 42 crianças.

No diálogo que mantivemos com o presidente da direção, Luís Eduardo (à direita na foto), e com o secretário da direção, Virgílio Fernandes (à esquerda na foto), percebemos que este é um projeto permanentemente inacabado, dada a vontade de apoiar um maior número de pessoas que se mantém em lista de espera, aguardando, maioritariamente, a entrada na ERPI. Em cima da mesa, está “um projeto de ampliação” desta resposta social que, numa primeira fase, passa pela construção de um número ainda por definir de casas direcionadas para pessoas autónomas e, aguardando participação estatal, está um projeto de ampliação da ERPI que prevê o aumento da sua capacidade, em mais 50%.

Para dar resposta a todas



as valências, a ASSFA conta com uma equipa de 60 funcionários, entre os quais a diretora técnica, uma engenheira alimentar, um gerontólogo, uma animadora cultural, uma enfermeira, uma fisioterapeuta duas educadoras de infância e uma psicóloga em regime de permanência. Regularmente, o gabinete médico recebe a visita da Medicina Geral, Medicina do Trabalho e Psiquiatria.



CASA INTERGERACIONAL

A ASSFA vive de um profícuo relacionamento intergeracional, promovido pela presença de crianças e idosos, num espaço que se quer de todos e para todos. As atividades realizadas no seio da instituição são pensadas para responder às necessidades de cada público, porém preza-se a partilha de afetos, a aprendizagem e o diálogo entre crianças, idosos e toda a equipa de profissionais que os acompanha diariamente.

Esta dinâmica é enriquecida com a atividade regular fomentada pelo acordo estabelecido com a Câmara Municipal de Viseu, a Junta de Freguesia de Abraveses e as Instituições Particulares de Solidariedade Social, que permite o desenvolvimento da atividade sénior, que inicia agora a sua 12ª edição. A par destas ações decorrem atividades religiosas, culturais e desportivas abertas a todos os interessados e que têm lugar em instalações devidamente preparadas para o efeito.

Convém realçar a excelência desta estrutura, que integra um jardim com parque infantil e varandas com vista para a serra, um amplo salão de festas, ginásio, gabinetes de assistência médica e de fisioterapia, balneários, lavandaria, assim como uma cozinha e refeitório. Todo este espaço oferece a comodidade e privacidade na realização de todas as atividades, garantindo o bem-estar dos beneficiários.

Desde 2017, em parceria com a Sios-life, empresa de Braga, a ASSFA integrou um projeto piloto assente num software altamente intuitivo que permite a todos os utentes de Lar e Centro de Dia comunicar, através da internet, com familiares e amigos ou desenvolver atividades lúdicas.

A ASSFA é uma IPSS que merece ser reconhecida pela sua capacidade de colorir a vida dos utentes na terceira idade e apoiar o quotidiano de crianças e pais do concelho de Viseu.



VALÊNCIAS

LAR

CENTRO DE DIA

APOIO DOMICILIÁRIO

CRECHE

ATL

PROLONGAMENTO DE J. I.



Rua Abílio Jeronimo 65 - ABRAVESES

3515-094 VISEU

Tel.: 232 451 340 • Fax: 232 458 650

E-mail: geral@assfa.pt

www.assfa.pt