



Casa de Saúde S. José

ao serviço da Saúde e do Apoio Social

A Casa de Saúde S. José (CSSJ) é um dos Centros Assistenciais, propriedade da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira de S. João de Deus, que presta cuidados nas áreas de Saúde Mental (Psiquiatria e Reabilitação Psicossocial) e Cuidados Continuados Integrados (média duração e reabilitação; longa duração e manutenção).

As

instalações estão dispersas pelos distritos de Braga (Unidade de Areias de Vilar – Barcelos) e Viana do Castelo (Unidade de Saúde da Gelfa e Unidade de Saúde de Melgaço).

Em Areias de Vilar, a cerca de um quilómetro da Estrada Nacional Barcelos - Braga, num ambiente rural onde a natureza, a tradição e a cultura se encontram, funciona a valência de Saúde Mental (Psiquiatria e Reabilitação Psicossocial), inaugurada em 1957.

A experiência adquirida ao

longo de 60 anos, aliada às melhores práticas clínicas e à promoção de valores da dignidade humana e solidariedade, fazem da Casa de Saúde S. José uma referência enquanto modelo de intervenção na área da Saúde Mental e dos Cuidados Continuados.

Procura, desde a sua fundação, a melhoria contínua dos processos, numa perspetiva integral, que tem sido uma prioridade de gestão procurando manter vivo o carácter humanista do fundador São João de Deus.

Desde 2013 expandiu a sua presença para o distrito de Viana do Castelo mais propriamente para Âncora, Caminha, edificando uma resposta na área dos cuidados continuados – Unidade de Saúde da Gelfa - consolidando a sua intervenção nesta área do cuidar e apoio social com a abertura em 2016 da Unidade de Saúde de Melgaço.

Para além dos clássicos serviços hospitalares que devem existir em instituições nas áreas de atuação da Casa de Saúde S. José (médicos, enferma-

gem, psicologia, serviço social, fisioterapia, terapia ocupacional e animação sociocultural), destacam-se, ainda, o Serviço de Reabilitação Psicossocial e Equipa de Pastoral da Saúde e Animação, que se revestem de fundamental importância numa abordagem holística do utente.

Seis décadas de existência é tempo suficiente para se atingir a maturidade, nas pessoas e nas “coisas”. A Casa de Saúde S. José já os cumpriu. Da complementaridade do carácter e modos de trabalhar dos diferen-

tes Diretores, ao longo dos anos, resultou a obra que hoje existe e que quer continuar a crescer e a atualizar-se, numa relação privilegiada e de compromisso contínuo com a sociedade.

As Unidades de Areias de Vilar, Gelfa e Melgaço, prestam serviços na área da Psiquiatria, Saúde Mental e Cuidados Continuados Integrados possuindo como resposta de internamento:

2 Unidades de Longo Internamento de Apoio Máximo vocacionadas para a assistência a pessoas com doença e/ou deficiência mental, de acordo com o grau de dependência ao nível satisfação das suas necessidades humanas básicas, nomeadamente higiene, vestuário, alimentação, entre outras;

2 Unidades de Longo Internamento de Apoio Moderado vocacionadas para a assistência a pessoas com doença e/ou deficiência mental, de acordo



com o grau de dependência ao nível satisfação das suas necessidades humanas básicas, nomeadamente higiene, vestuário, alimentação, entre outras;

1 Residência de Treino de Autonomia que visa proporcionar a máxima autonomia individual dos utentes, preparando-os para lidarem de forma eficaz com as exigências diárias, tomando-os aptos a se (re)integrarem na comunidade.

1 Unidade de Média Duração e Reabilitação direcionada para prevenir e reabilitar a situação de dependência, favorecendo o estado de saúde, num período de internamento de 30 a 90 dias.

2 Unidades de Longa Duração e Manutenção inseridas na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados que visam contribuir para o bem-estar e qualidade de vida de pessoas com doenças ou processos crónicos, com diferentes níveis de dependência, que necessitam de cuidados clínicos, de manutenção e de apoio psicossocial, em regime de internamento de longa duração, proporcionando cuidados conducentes à estabilização clínica, à prevenção



lavandaria, bar, sala de informática é um dos fatores distintivos da reabilitação, que permite enormes ganhos em autonomia.

Atividades desportivas: Natação, ginástica, hipoterapia, dança, bóccia, jogos tradicionais e coletivos.

Certificação Equass Assurance - European Quality in Social Services

Desde 2011, a Direção da CSSJ apostou estrategicamente num progressivo alargamento, assim como do número de serviços, no âmbito da certificação no referencial EQUASS Assurance, concretizado em 2017 com a certificação de todos os serviços assistenciais da instituição, a saber:

- Serviço de Reabilitação Psicossocial
- Unidade de Longo Internamento de Apoio Máximo
- Unidade de Longo Internamento de Apoio Moderado
- Unidade de Longa Duração e Manutenção
- Unidade de Média Duração e Manutenção

Desafios Estratégicos

A Instituição tem como um dos seus desafios estratégicos a área da pedopsiquiatria, efetivada através do Projeto RIAP (Resposta Integrada para a Área da Pedopsiquiatria), incluído na Rede de Cuidados Especializados da Rede Social de Barcelos.

Ateliê de atividades ocupacionais: Ateliê de Reciclagem, Sala de Pintura, Sala de Trabalhar o Papel, Bar Terapêutico e Ateliê de Imagem.

Atividades ergoterápicas: A integração dos utentes em várias equipas de trabalho, tais como a equipa de jardinagem e produção de ervas aromáticas,



e retardamento da situação de dependência.

Os utentes usufruem de várias atividades de acordo com o seu PII - plano individual de intervenção - definido em conjunto com a equipa multidisciplinar, de acordo com os interesses e motivações no respeito íntimo pela sua autodeterminação e empowerment.



INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Casa de Saúde de S. José

www.isjd.pt/cssj.vilar