

Aqui vive-se a Terceira Idade



Nesta edição da Portugal Inovador, fomos recebidos numa Instituição de Solidariedade Social que trabalha em prol do próximo, com uma alegria e sentido de solidariedade absolutamente contagiantes. Apresentamos-lhe o Centro de Apoio à Terceira Idade – CATI.

O CATI teve início pela ação de um grupo de cidadãos que consideravam que a freguesia de São Mamede de Infesta, no concelho de Matosinhos, carecia de uma instituição que acompanhasse as necessidades da população sénior. Em conversa com a presidência da Câmara Municipal, esta mostrou-se bastante receptiva em apoiar

o projeto que teve na Sr^a. Lídia Maia da Silva Ranito a sua primeira presidente.

O CATI é uma referência na região pelas excelentes condições que oferece aos seus utentes e pela dinâmica que toda a equipa impõe ao dia-a-dia da instituição, através de uma panóplia de atividades que mobiliza todos os intervenientes.

Porém, a história deste Centro teve a sua génese num pequeno espaço, dis-

ponibilizado por um particular, onde se forneciam refeições às pessoas mais carenciadas. Só mais tarde, em 1989, com a cedência do terreno por parte da Câmara Municipal de Matosinhos se conseguiu construir o Centro de Dia e criar o Serviço de Apoio Domiciliário.

Terra agrícola, em São Mamede de Infesta muitas famílias, principalmente os mais velhos, enfrentavam dificuldades económicas





que mereceram a atenção e a resposta do CATI. Assim, mais uma vez, a direção intercede junto do município com o intuito de ver criado um lar de idosos. Diante a resposta positiva e a cedência de um terreno junto ao Centro de Dia, nasce o lar (hoje designada Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - ERPI) integrado no atual edifício do Centro de Apoio à Terceira Idade, na rua da Igreja Velha.

Atualmente, mais de 230 pessoas beneficiam do apoio do CATI: a ERPI acolhe 66 idosos, 60 utentes frequentam o Centro de Dia, 41 beneficiam de Apoio Domiciliário, 8 participam no Centro de Convívio e 59 refeições são servidas no âmbito do programa Emergência Alimentar, uma valência que a presidente Dr^a. Graça Guimarães assume como caracterizadora da “missão de uma IPSS”.

No CATI, cada dia é vivido de forma diferente e as inúmeras atividades promovidas estão ajustadas às necessidades e capacidades de cada utente. Esta é uma aposta que a atual presidente tem reforçado: “Acredito que o Lar não é um armazém de idosos. Este espaço existe para que os utentes possam usufruir da terceira idade com qualidade, algo que alguns nunca tiveram”, explica-nos.

A nossa entrevistada está neste projeto desde que se aposentou e é voluntária. Aceitou o convite para assumir a vice-presidência quando a presidente da altura a convidou, sendo presidente desde 2011. Caracteriza este trabalho como “gratificante”. “O que é preciso?”, lança a pergunta que não deixa sem resposta: “É dar-lhes amor, atenção, ouvir as suas histórias”.

ATIVIDADES

O plano de atividades da instituição é estipulado anualmente e elabora-se “a partir de um conjunto de necessidades que foram constatadas ao longo dos

anos”, numa tentativa de toda a equipa “responder às necessidades, anseios e motivações dos idosos”.

O CATI integra três grandes grupos de idosos – autónomos, semi-dependentes e dependentes – e todos têm atividades variadas e ajustadas nas quais podem participar. Para além das ações diárias, a cada mês surgem dias comemorativos. No início de cada mês, são comemorados os aniversários do mês anterior e, a título de exemplo, em novembro vai decorrer a festa de S. Martinho, tendo início a Venda de Natal e os ensaios para a Festa de Natal do CATI.

Com três profissionais nas áreas da Fisioterapia, da Psicologia e da Edu-

“Acredito que o Lar não é um armazém de idosos. Este espaço existe para que os utentes possam usufruir da terceira idade com qualidade, algo que alguns nunca tiveram”

cação Social que prestam apoio diário aos utentes, as atividades desenvolvidas ao longo deste ano, e que vão ao encontro dos gostos dos utentes, são o Jogo do Bingo, as Melodias do CATI, a Terapia do Riso, a Estimulação Cognitiva, o Terço, a Alfabetização, o Boccia e a Terapia com os animais. “Uma das atividades que implementei e que está a ser um sucesso enorme entre os utentes, conta com a colaboração da equipa do Cão Vida, num projeto financiado pelo BPI. Nesta atividade os idosos interagem com os cães e são estimulados a movimentar-se através de exercícios simples”, explica-nos.

Outras ações desenro-

lam-se no quotidiano desta casa que transpira dinamismo e vida! Para além dos Trabalhos Manuais, da Informática, da Escrita Criativa, da Cestaria e da Pintura, a Setentuna “é um projeto musical do CATI que tem cerca de dezassete anos e faz as delícias de quem nele participa. Sendo uma ação inovadora no conceito e no estilo musical, esta atividade conta com a participação de cerca de 23 elementos das valências de Lar, Centro de Dia e Centro de Convívio”.

São 85 os funcionários que colaboram diariamente com a instituição, mais 20 voluntários que durante a semana ou ao fim de semana dão um pouco de si ao próximo. Analisando o trabalho de toda esta equipa, a Dr^a. Graça Guimarães realça o seu dinamismo e disponibilidade: “É uma equipa maravilhosa que arregaça as mangas e ajuda em todas as tarefas que sejam necessárias”.

Abordando os projetos, não falamos de futuro mas sim de presente. A reorganização do jardim da instituição é uma prioridade, sendo objetivo a renovação das estruturas presentes, transformando-o num espaço acessível a todos os utentes e suas famílias. Outro dos desejos da presidente passa pela renovação do refeitório.

Tendo já adquirido 20 camas articuladas, a médio prazo a Dr^a. Graça Guimarães quer que todo o lar tenha estes equipamentos para maior comodidade de utentes e funcionários. Esta preocupação deriva da constatação de que a institucionalização ocorre cada vez mais tarde, apresentando os idosos maiores debilidades físicas e/ou psíquicas.

No final da nossa visita, fica a certeza de que este é um projeto que consubstancia as boas práticas e a missão de uma IPSS que trabalha para dar mais cor à vida dos seus utentes.